

Jesteś osobą starszą?

Doskwiera Ci samotność i brak kontaktu?

**Telefon wsparcia dla seniorów DOBRE SŁOWA
jest dla Ciebie.**

Zadzwoń.

12 333 70 88

codziennie

10.00 – 12.00

17.00 – 19.00



**szlachetna
PACZKA**

**lubie
ludzi**

Na Twój kontakt czekają psychologowie i terapeuci, którzy wysłuchają i nieodpłatnie udzielają porady. W pogotowiu są również wolontariusze Szlachetnej Paczki – pomogą w codziennych potrzebach: zrobić zakupy, pójść do apteki, porozmawiają. To Twój towarzysz w trudnych dla seniorów czasach.

Więcej informacji o Telefonie na www.szlachetnapaczka.pl.

DOBRE SŁOWA
telefon wsparcia
dla osób starszych

Jeśli czujesz się samotny, martwisz się,

potrzebujesz wsparcia lub chcesz

porozmawiać z kimś życzliwym – zadzwoń.

12 333 70 88

poniedziałek – piątek

10.00 – 12.00

17.00 – 19.00

**Jesteśmy po to,
aby wysłuchać i pomóc.**

**szlachetna
PACZKA**

**lubie
ludzi**